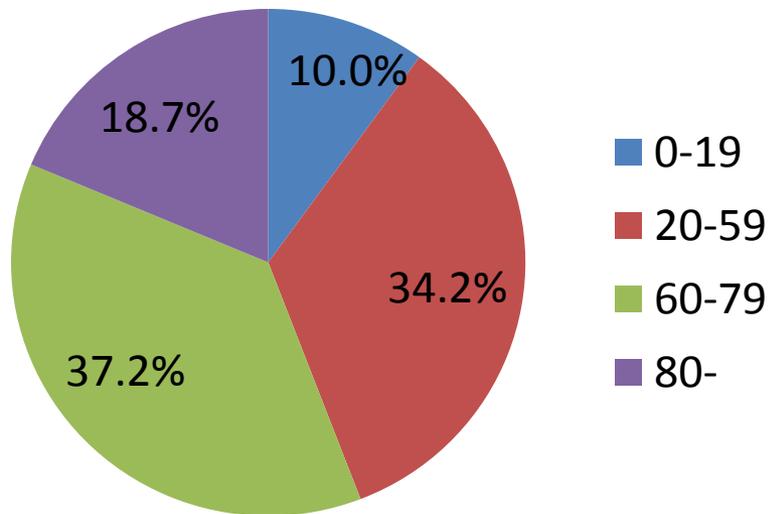


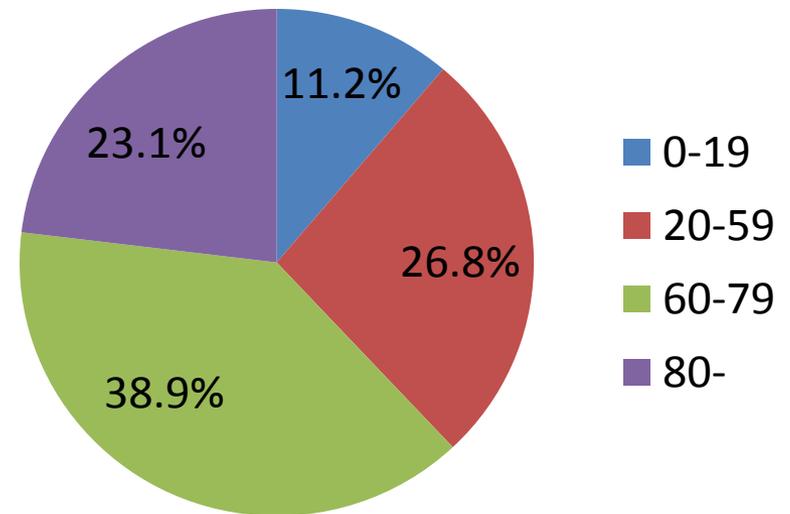
# チームとしての退院支援

# 入院患者 年齢別構成

## H20年度



## H24年度



今までの退院支援って・・・、

MSW

入院  
予約

入院

退院  
許可

退院

# 退院困難者の抽出

入院時に75歳以上の患者をリストアップ

高齢者総合機能評価、  
退院調整スクリーニングシート作成

入院後1週間以内に多職種カンファレンス

退院支援計画書作成、交付

病棟からの情報提供で都度介入

# 高齢者総合機能評価

- 手段的ADL
- 社会的ADL
- 運動・転倒
- 栄養
- 口腔機能
- 閉じこもり
- 認知症
- うつ

高齢者総合的機能 基本チェックリスト			
下記の質問にお答えください。			
No.	質問項目	回答(いずれかに○をお付けください)	得点
1	バスや電車、車などを使って1人で外出できますか	0. はい 1. いいえ	
2	日用品の買物ができますか	0. はい 1. いいえ	
3	預貯金の出し入れができますか	0. はい 1. いいえ	
4	友人の家を訪ねていますか	0. はい 1. いいえ	
5	家族や友人の相談にのっていますか	0. はい 1. いいえ	
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇ることができますか	0. はい 1. いいえ	
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができますか	0. はい 1. いいえ	
8	15分くらい続けて歩くことができますか	0. はい 1. いいえ	
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい 0. いいえ	
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい 0. いいえ	
11	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい 0. いいえ	
13	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか	1. はい 0. いいえ	
14	お茶や汁物でむせることがありますか	1. はい 0. いいえ	
15	口の渇きが気になりますか	1. はい 0. いいえ	
16	週に1度以上は外出していますか	0. はい 1. いいえ	
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい 0. いいえ	
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい 0. いいえ	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることができますか	0. はい 1. いいえ	
20	今日が何月何日かわからないときがありますか	1. はい 0. いいえ	

# 高齢者総合機能評価

1次スクリーニング



評価



患者へ説明・交付

高齢者総合的機能評価票			
氏名		診療科	担当医
1次スクリーニング			
項目	入院時	項目	入院時
*運動・転倒	/5 (3/5以上)	閉じこもり	/1 (1/1)
栄養状態	Alb (g/dl) < 3.5	*認知症	/3 (1/3以上)
口腔機能	/3 (2/3以上)	*うつ	/5 (2/5以上)
転倒転落危険度判定	I・II・III		
高齢者総合的機能評価 (CGA) 入院時			
評価項目	判定	評価項目	判定
日常生活能力の低下	あり・なし	うつ状態	あり・なし
栄養状態の低下	あり・なし	*Barthel Index	
口腔機能の低下	あり・なし	*HDS-R	/30
認知の障害	あり・なし	*GDS5	/5
*Barthel Index: 基本的日常生活能力、HDS-R: 改訂長谷川式知能評価スケール GDS: 高齢者抑うつ尺度			
入院時CGAを患者・家族に説明した日とその内容: 説明日: 平成 年 月 日 説明者:			
<input type="checkbox"/> 特に問題はみられません。 <input type="checkbox"/> アルブミン値の低下があります。栄養状態の改善が望めます。 <input type="checkbox"/> 口腔機能が低下しています。誤嚥などの注意が必要です。 <input type="checkbox"/> 日常生活動作の機能が一部低下しています。転倒などの注意が必要です。 <input type="checkbox"/> (日常生活動作・認知機能・情緒、気分)の機能低下があり支援が必要です。			
退院時CGAの評価と退院支援のためのプラン: 説明日: 平成 年 月 日 説明者:			
退院時CGAの評価 日常生活動作 (改善・不変・悪化)・認知機能 (改善・不変・悪化)・情緒・気分 (改善・不変・悪化)			
退院支援プラン			
<input type="checkbox"/> このまま規則正しい生活を心掛けてください。 <input type="checkbox"/> バランスの良い食事を心掛けましょう。 <input type="checkbox"/> 適切な栄養管理を推進していただきます。			

# 退院調整スクリーニングシート

- 居住形態
- 入院前の生活場所
- 患者の自立度
- 退院後の医療の継続
- 介護認定
- 特記事項

# カンファレンス、家屋調査の実施

# 診療報酬上の評価①

- 総合評価加算

- 入院中1回 100点

- 日本老年医学会などが実施する研修を  
修了した医師がいること

# 診療報酬上の評価②

- 退院調整加算

— 14日以内の入院期間	340点
— 15日以上30日以内の入院期間	150点
— 31日以上入院期間	50点

- 退院困難な要因を有する者の抽出及び退院支援計画の作成

- 医療機関ごとの退院に向けた総合的な体制による支援を行うことを評価

# 現在の退院支援は・・・、

MSW

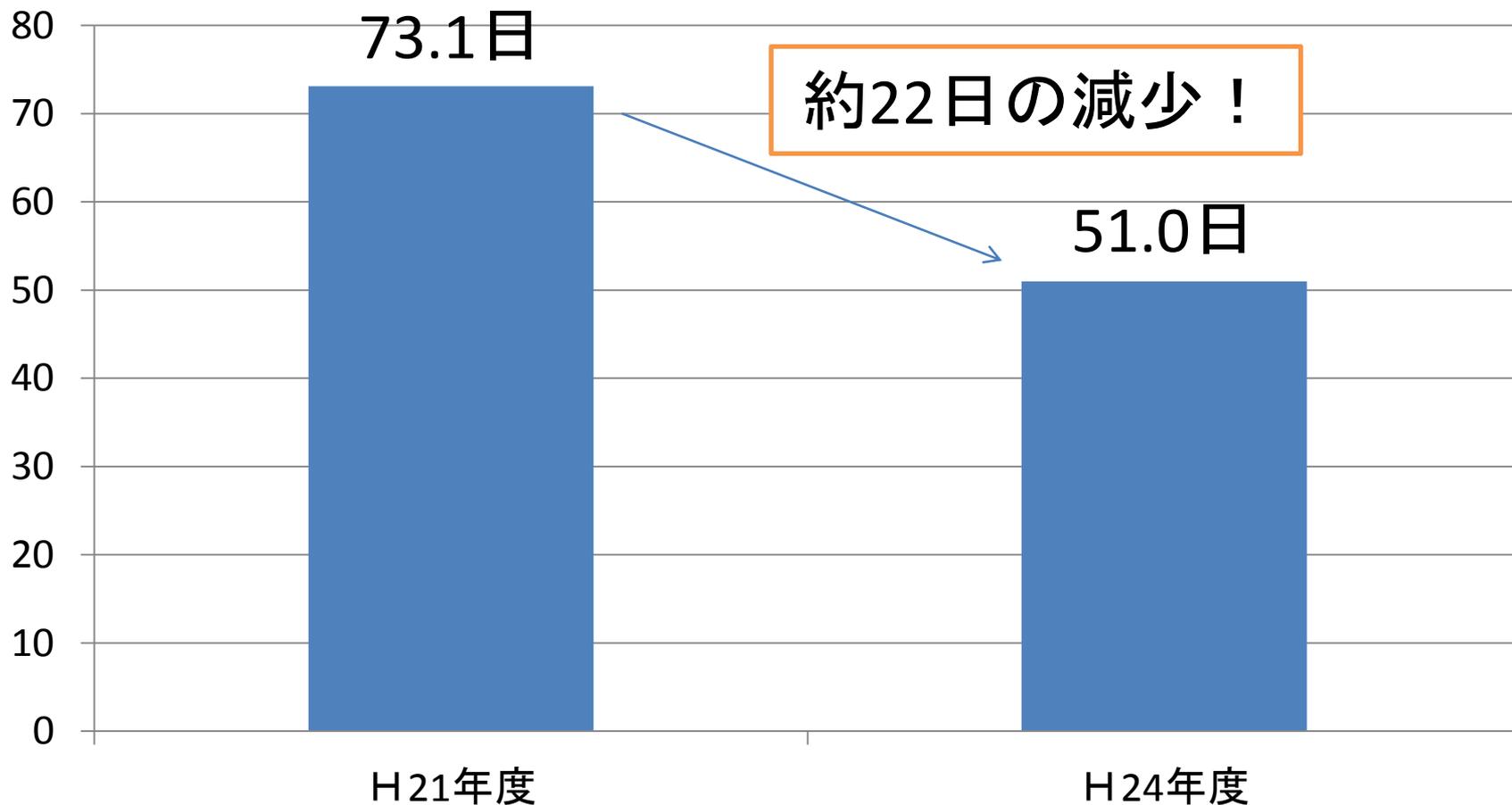
入院  
予約

入院

退院  
許可

退院

# 退院支援該当者の平均入院期間



# 現在の主な課題

- 医療依存度の高い患者の転帰先
- スクリーニングシートの効率的な運用

# PFM (ペイシエント・フロー・マネジメント)

MSW

入院  
予約

入院

退院

退院後の  
フォロー

介入スタート！