

報道関係者 各位

2025年1月21日発信
株式会社あいらいふ

1/30 (木) 地域新聞社主催「老後の住み替え相談セミナー」に、あいらいふが講師として登壇します

～「クラーチ・ファミリア船橋」にて開催、老後も安心して暮らし続けるために役立つ情報を提供～

有料老人ホームの紹介をはじめ、シニアライフのトータルサポート事業を展開する株式会社あいらいふ（本社：東京都新宿区 代表取締役：藤田敦史 以下「あいらいふ」）は、株式会社地域新聞社（本社：千葉県八千代市 代表：細谷佳津年 以下「地域新聞社」）が2025年1月30日（木）に介護付き有料老人ホーム「クラーチ・ファミリア船橋」（千葉県船橋市）で開催する「老後の住み替え相談セミナー」に講師として参加いたします。

備えあれば 憂いなし! 老後を安心して過ごすには?

自宅で元気に安心して暮らし続けるための知識が、もしものときの施設選びに向けての情報など

講師 株式会社あいらいふ所属

平田由紀子さん
介護支援専門員、介護福祉士、2級FP、終活アドバイザー。2023年よりシニアライフの「なんでも相談室」室長

高杉颯斗さん
介護福祉士の勤務経験を生かし、同社のライフコーディネーターとして活動。2023年1月、船橋相談室室長就任

地域新聞社主催 老後の住み替え相談セミナー

【日時】2025年1月30日(木) 10:00～12:00 定員20名

【会場】介護付き有料老人ホーム クラーチ・ファミリア船橋(カフェスペース) (千葉県船橋市高根台7-18-15)

【参加費】無料 **【持ち物】**筆記用具
※セミナー終了後、個別相談可能 ※ご来場の際はマスクを着用ください。

申し込み方法 参加希望の方は右下の二次元コードから①参加者の氏名②年齢③当日の緊急連絡先④住所⑤性別⑥参加人数⑦メールアドレスをご入力の上、お申し込みください。

【締め切り】 2025年1月27日(月)

※申し込み時にご入力いただいた個人情報は該当セミナーおよび弊社の広告宣伝・マーケティングに関する諸連絡にのみ利用させていただきます。

問い合わせ/☎0120-295-077
(株)地域新聞社 お手伝い事業部



近年、高齢化が進み、将来の住まいや生活に不安を感じている方が増えています。なるべく長い間住み慣れた自宅で生活を続けたいと多くの方が考える一方で、もしも介護が必要になった場合、施設への入居を考えるべき時が来ることもあります。自宅で元気に暮らし続けるためには、何よりも健康を保つことが肝要です。また、いざという時に備えて元気なうちから施設の情報を収集しておくことは、老後の生活をより安心して迎えるための鍵となります。

セミナーでは、老後の健康維持や人生設計について、そして、自宅での生活が難しくなった際に入居する施設の選び方について解説します。

主催の地域新聞社は創業40年を迎え、千葉県でNo.1の発行部数を誇るフリーペーパー「ちいき新聞」を発行するなど、地域に根ざした活動を続けています。

「老後の住み替え相談セミナー」概要

日時 : 2025年1月30日(木) 10:00~12:00

場所・形式 : 介護付き有料老人ホーム「クラチ・ファミリア船橋」(カフェスペース)

〒274-0065 千葉県船橋市高根台7丁目18-15
<https://www.kuraci.co.jp/home/famila-funabashi/>



主催 / 協力 : 主催 株式会社地域新聞社 / 協力 株式会社あいらいふ

対象者 : 老後の住まいや生活に不安を感じている方とご家族、老後も元気で安心した生活を送りたい方 ほか

定員 : 20名

内容 :
- 健康に暮らし続けるために知っておきたい「フレイル(虚弱)」予防
- しっかり判断できるうちに考えておきたい、老後の人生設計
- もしもの場合の選択肢として押さえておきたい、施設選びの基本

講師 : **平田由紀子** (あいらいふ「なんでも相談室」室長)

(講師紹介)

介護支援専門員、介護福祉士、2級FP、終活アドバイザー。2023年よりシニアライフの「なんでも相談室」室長

高杉颯斗 (あいらいふ 船橋相談室室長・ライフコーディネーター)

(講師紹介)

介護福祉士の勤務経験を生かし、あいらいふのライフコーディネーターとして活動。2023年1月、船橋相談室室長就任

参加費 : 無料

※セミナー終了後、個別相談が可能です。

お申込方法 : 参加希望の方は二次元コードから、下記項目をご入力の上、お申し込みください。

- ①氏名
- ②年齢
- ③当日の緊急連絡先
- ④住所
- ⑤性別
- ⑥参加人数
- ⑦メールアドレス



※申し込み時にご入力いただいた個人情報は該当セミナーおよび地域新聞社の広告宣伝・マーケティングに関する諸連絡にのみ利用させていただきます。

締め切り : 2025年1月27日 (月)

お問い合わせ : フリーダイヤル 0120-295-077
地域新聞社 セミナー運営事務局

あいらいふでは、今後も地域新聞社が主催するセミナーへの参加をはじめ、同社と協力しながら、地域のシニアの方々が豊かで安心した暮らしを続けられるよう、さまざまな取り組みを模索していきます。

「株式会社地域新聞社」概要

事業内容 : フリーペーパー発行事業、チラシ折込事業、販売促進総合支援事業、その他

創業 : 1984年8月28日

本社所在地 : 〒276-0020 千葉県八千代市勝田台北1-11-16 VH勝田台ビル5F

ホームページ : <https://chiikinews.co.jp>

「株式会社あいらいふ」概要

事業内容 : 老人ホーム紹介事業（あいらいふ入居相談室、老人ホーム・介護施設検索サイト「さがしつくす」）/トータルサポート事業/まごころサポート事業/出版事業

設立 : 2002年7月5日

本社所在地 : 〒163-0532 東京都新宿区西新宿1丁目26-2 新宿野村ビル32階

相談拠点 (直営) : 新宿 (本社)、五反田、霞が関、上野、錦糸町、吉祥寺、立川、大宮、船橋、横浜、溝の口、京都、大阪 (他、シニア向け生活支援サービス事業「まごころサポート」を運営するMIKAWAYA21株式会社との事業提携により提供する「まごころ入居相談」サービスを全国規模で展開)

ホームページ : <https://i-life.net/>