

報道関係者 各位

2025年4月3日発信
株式会社あいらいふ

歳を重ねるのも楽しくなる「おせっかい商店街」を開催

～認知症の高齢者が買い物、調理、接客を通じて「生きがいづくり」～

シニアライフのトータルサポート事業を展開する株式会社あいらいふ（本社：東京都新宿区 代表取締役：藤田敦史 以下「あいらいふ」）は、株式会社エクセレントケアシステム（本社：徳島県徳島市 代表取締役：大川一則）、京都市北区で活動する多世代まちづくり団体「コノチカラ」とともに、「Wonder Dining SOW」（京都府京都市）において、認知症の高齢者が買い物や調理、接客などを行う地域参加型イベント「おせっかい商店街」を、2025年4月13日（日）に開催いたします。



【イベント実施の背景】

1. 認知症になっても、ワクワクできる社会を目指して

認知症はだれにでも起こり得るもの。だからこそ、本人の「やりたい」という気持ちをかなえる地域社会の仕組みが必要です。一人でかなえることが難しいことでも、周囲が全力で「おせっかい」すれば実現できる。「おせっかい」は「される側」も「する側」も、自己表現と社会参加の機会を創出します。

2. 商店街に新しい役割を、もっともっと魅力的に

「商いは、誰かのお困りごとや願いをかなえるためにある」

空き店舗が増加している商店街の現状。しかし、商店街の原点は、まさにここにあったはずで。商店街が担える役割は、まだたくさんあるのではないのでしょうか。

認知症の高齢者が生きがいを感じながら活躍し、訪れた人が元気をもらえる、そして、「おせっかい」が、人と人とをつなぎ、支え合いの輪を広げます。そんな商店街を再び地域の中心にするため、本イベントを企画しました。

【「おせっかい商店街」内容】

認知症グループホームのご入居者が、商店街で買い物や調理、接客を行います。必要に応じて周囲も「おせっかい」を楽しむ。自然なかたちで支え合いのコミュニティが生まれる1日限りのイベントです。

- 日時** : 2025年4月13日（日）9:00～14:00（14:00以降は振り返りの時間）
※食事時間：①11:00～ ②12:00～ ③13:00～
- 場所** : 「Wonder Dining SOW」
（「新大宮商店街」、「まごころサポート 京都あいらいふ店」内）
〒603-8215 京都府京都市北区紫野下門前町1-2
- 主催** : 株式会社エクセレントケアシステム、株式会社あいらいふ、コノチカラ
- 協力・後援** : 新大宮商店街振興組合、株式会社五力、特定非営利活動法人SOWERS、株式会社アーネスト、合同会社洛北社中、一般社団法人つなぎ、洛西口ようこメンタルクリニック
- 役割・定員** : ■おしごと人（グループホーム「えくせれんと衣笠」のご入居者：募集なし）
買い物・調理・接客を担当します。
- おきゃく様（一般参加者：募集あり）
心を込めて作られたお料理を味わっていただくお客様としてご参加いただきます。
定員 : 各回とも8名
参加費 : お一人 2,000円
- おせっかい様（ボランティア、協賛、協力、後援：ボランティアの募集あり）
当日の運営サポートなど、ご協力いただける方を募集しています。
地域貢献に興味のある方、大歓迎です。
定員 : 最大10名程度
- 内容** : **1. 商店街でお買い物**
あれこれと見繕いながら、商店街のお店で食材を購入します。新鮮な食材が仕入れられ、地元のお店の応援にもつながります。
- 2. 調理**
おしごと人が中心となって調理を行います。必要に応じて周囲が「おせっかい」でサポートしながら、安全に配慮したおいしい料理を作ります。
- 3. おもてなし**
作った料理をおしごと人自らがおきゃく様へ提供します。まごころのこもったおもてなしで、おきゃく様のココロとカラダも元気に。
- 4. 振り返り**
次回はもっと素敵なものになるように、振り返りをを行います。

※イベントの詳細は、こちらからもご覧いただけます
<https://cooperative-cetacean-dm7xbrd.gamma.site/>

※本イベントのお申し込み、お問い合わせ先

「Wonder Dining SOW」
TEL : 080-4856-4808 E-mail : koe.suzuki@i-life.net

施設ご入居後でも、認知症を患っていても、「やりたい」という気持ちはかなえられる。今回のようなイベントが、ご高齢者にとって生きがいを持ち続ける場となり、よい機会となることを願っています。

あいらいふは、今後もさまざまな立場の方々とともに、「誰もがずっと自分らしく安心して過ごせる未来」を迎えられるような活動を行いながら、「介護の悩みのない社会」の実現を目指してまいります。

「株式会社エクセレントケアシステム」概要

事業内容 : 介護福祉施設の運営 / 訪問介護事業 / 居宅支援事業所 / 福祉用具の販売、レンタル / 介護タクシー
設立 : 2004年8月2日
本社所在地 : 〒770-0939 徳島県徳島市かちどき橋1丁目22-1
ホームページ : <https://www.excare.co.jp/>

「株式会社あいらいふ」概要

事業内容 : 老人ホーム紹介事業（あいらいふ入居相談室、老人ホーム・介護施設検索サイト「さがしっくす」） / トータルサポート事業 / まごころサポート事業 / 出版事業
設立 : 2002年7月5日
本社所在地 : 東京都新宿区西新宿1-26-2 新宿野村ビル32階
相談拠点（直営） : 新宿（本社）、五反田、霞が関、上野、錦糸町、吉祥寺、立川、大宮、船橋、横浜、溝の口、京都、大阪（他、シニア向け生活支援サービス事業「まごころサポート」を運営するMIKAWAYA21株式会社との事業提携により提供する「まごころ入居相談」サービスを全国規模で展開）
コーポレートサイト : <https://i-life.net/>
老人ホーム・介護施設検索サイト「さがしっくす」 : <https://www.sagasix.jp/>