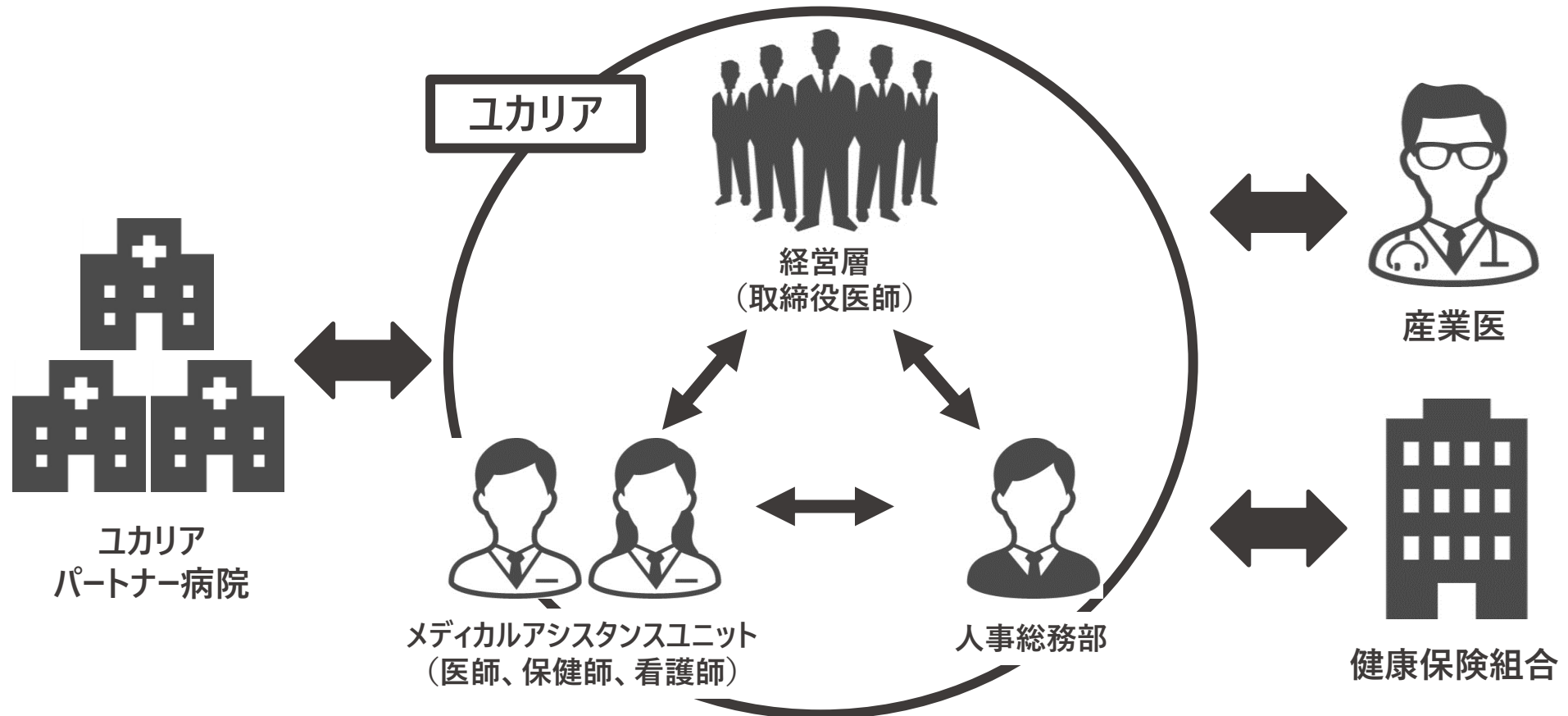


ユカリアの健康経営

ユカリアの健康経営

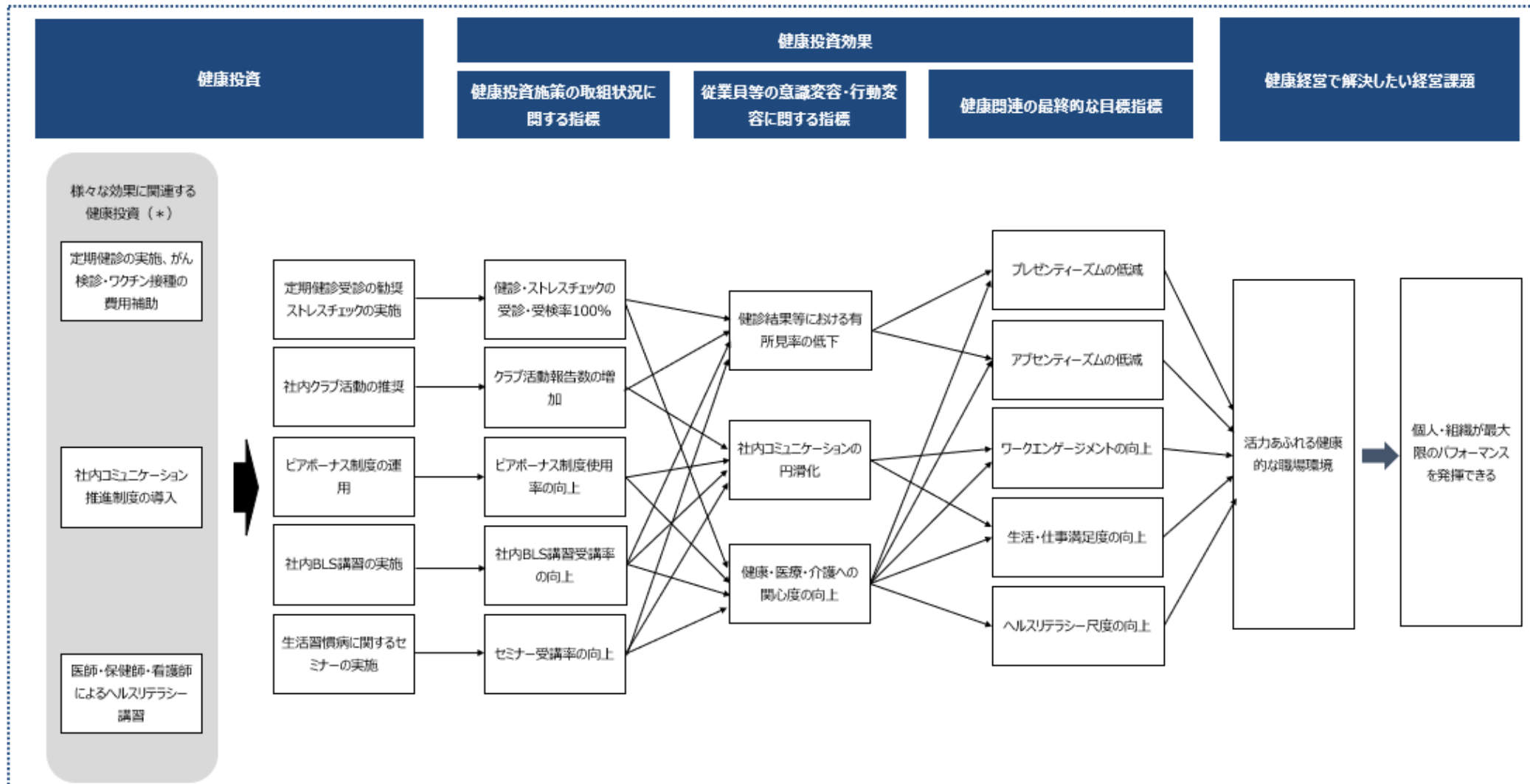
組織体制

取締役医師を筆頭とし、医師、保健師、看護師で構成されるメディカルアシスタンスユニット、人事総務部と連携し、従業員の健康維持・増進のための活動を行っているとともに、外部産業医や健康保険組合、さらにはユカリアパートナー病院に対して情報共有、連携をとりながら取り組んでいます。経営会議にて、施策の実施状況を毎月報告し、健康経営の推進体制を整備しています。



ユカリアの健康経営

健康投資戦略マップ



ユカリアの健康経営

健康経営指標

	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
健診受診率	96%				
ストレスチェック受検率					
喫煙率		24%			
飲酒率		30%			
運動習慣率		31%			
肥満率		28%			
朝食摂取率		41%			
間食・夜食習慣		51%			
十分な睡眠		64%			
健診結果有所見率（血圧）	22%				
健診結果有所見率（血糖）	11%				
健診結果有所見率（脂質）	40%				
健診結果有所見率（肝機能）	28%				
生活への満足度 ※		80%			
仕事への満足度 ※		82%			
プレゼンティーズム（平均値）		85%			
プレゼンティーズム（中央値）		90%			

ユカリアの取り組み

■エアロワーキング

オフィス内にエアロバイクを設置。晴れた日には皇居を見渡しながらサイクリング。デスクも付いているのでちょっとした作業や打合せにも利用される人気スポットです。



■キャンピングオフィス

オフィスの一部に人工芝とテント等アウトドアグッズを完備した、「キャンピングオフィス」。ランチ時には靴を脱いで皆でリラックス。自然とコミュニケーションが弾みます。



■健康ブース

オフィスに体組成計や血圧計を設置し、従業員の健康セルフチェックを習慣化。身体のちょっとした変化に自身で気付き、不調を防ぎます。



■その他にも・・・

- ピアボーナス制度を活用したコミュニケーションの促進
- 健康保険組合と連携した「歩こう！1日1万歩運動」の開催
- 健康的な「置き型社食」によって、食環境のサポート

などなど、様々な取り組みを実施しています！